



Menukaart



De keuken is geopend **tot 15:00**,
daarna kan niet meer van de
lunchkaart besteld worden.

*Wij bereiden onze gerechten zo veel mogelijk met
regionale en biologische producten.*

Symbolen informatie:

-  Veganistisch
-  Vegetarisch
-  Glutenvrij
-  Bevat pinda's

Volg ons op:

-  [gasterij_natuurlijk_smeerling](#)
-  [Gasterij Natuurlijk Smeerling](#)

Dranken

Melk (biologisch)	2,50
Karnemelk	2,50
Chocomelk (koud)	2,50
Fristi	2,85
Cola of cola zero	2,85
Sinas	2,85
Sprite	2,85
Cassis	2,85
Bitter lemon	2,85
Ice Tea green of sparkling	2,95
Appelsap (biologisch)	2,95
Rivella	2,95
Water sparkling of still	3,15
Tonic	3,50
Ginger-ale	3,50
Verse sinaasappelsap	3,95

Alcoholvrij

Wieninger malt	3,65
Warsteiner radler 0%	3,65
Wieninger weißbier (0,5 liter)	4,00
IPA (biertje met <0,5%)	4,25

Mocktails

OET GRUNN

Appelsap & mineraalwater met
koolzuur
3,95

PROEF HET WAD

Cranberry siroop & mineraalwater
met koolzuur
3,95

OET TER WUPPING

Vlierbloesemsiroop &
mineraalwater met koolzuur
3,95

BITTER SWEET

Valencia siroop & Fever Tree tonic
5,95

HUISGEMAAKTE IJSTHEE

5,95

'K HEB ER GEEN GIN IN

Cranberry siroop, Fever Tree tonic
& gin 0.0%
6,95

Cocktails

CALVADOS TONIC

Calvados van Chateau du Breuil
& Fever Tree tonic
7,50

GIN TONIC

7,50

Bieren

Wieninger 0,33 cl	3,65
Wieninger radler 2%	3,65
Wieninger weißbier	3,65
Westerwoldse frisse pils	4,00
Westerwoldse sterke blonde	5,00
Westerwoldse tripel	5,00
Westerwoldse rijke pils	5,00

gedistilleerd

Hooghoudt jonge jenever	3,25
Hooghoudt kalmoes beerenburg	3,25
Hooghoudt citroenbrandewijn	3,25
Jägermeister	3,25
Cider (biologisch)	4,00
Hooghoudt oude jenever	4,95
Calvados (Château du Breuil)	4,95
Glenfiddich 12	4,95

Liqueuren

Ruiten Aa Water	3,25
Rondje Westerwolde koffielikeur	3,25
Zuidam Amaretto	3,75
Grand Marnier	3,75

Wijnen

ROSE

Xavier Rogier XR Blush Rosé,
Lanquedoc Roussillon Frankrijk
Zalmroze rosé op basis van de
grenache-en cinsaultdruif, heerlijk
fris en vol van fruit.

4,50

WITTE WIJNEN

Epicuro vermentino, *Lazio Italië*
Frisse witte wijn, aroma's van wit
fruit met zacht citroentonen

José Galo Verdejo, *Rueda Spanje*
Uitbundige sappige witte wijn,
tonen van exotisch fruit en licht
bittertje.

Bernkasteler Kurfürstlay kabinet,
Moezel Duitsland (zoet)
Zachte, sappige, milde smaak met
een mooie balans tussen zoet en
zuur.

4,95

RODE WIJNEN

Epicuro Montepulciano, *Abruzzes
Italië*
Intense aroma's van kersen en
gedroogde kruiden. Fruitige maar
volle rode wijn.

Sophia Mendez Galo, *tempranillo
en mazuelo, Rioja Spanje*
een volzachte kruidige wijn met
hinten van zwarte bessen en
kersen. Perfect in balans.

4,95

Warme dranken

Kopje koffie	2,65
Espresso	2,65
Cappuccino*	2,85
Latte macchiato*	3,60
Dubbele espresso	3,95
Warme chocolademelk met slagroom	3,25 0,50
Kannetje koffie voor één persoon (= 2 kopjes)	4,95

Specials

RUITEN AA KOFFIE

Irish coffee (alcoholisch) op z'n
Westerwolds
6,95

KURKUMA

Hennep latte van Dutch Harvest met biologische koemelk*
4,50

*Biologische koemelk is ook **0,40**
te vervangen voor havermelk

Thee

Kopje thee	2,65
Verse muntthee met honing	3,95
Verse gemberthee met honing	3,95
Citroenverbena thee	3,95
Kannetje thee voor één persoon (= 2 kopjes)	4,95

Een aantal van onze

Theesoorten

groene thee: yunnan, lemon grass, groen met munt + goudsbloem (eigen blend) | rooibos naturel, rooibos orange | zwart: hartverwarmend, zorgenloos, proef het wad, assam, darjeeling, earl grey, lady grey

Special

HENNEP THEE VAN DUTCH HARVEST

Keuze uit: Chai, Turmeric, Kruiden of Basic
3,95

Huisgemaakt lekkers

Jannekes arretjescake	2,50	
Appelcake	3,00	
Notenplaatkoek	3,00	
Kwarktaart	3,95	
Monchou	3,95	
Groninger poffert (warm geserveerd met boter)	3,50	
Appeltaart	3,95	

Smilker lunch

Een heerlijke high tea met
een hartige start (incl. soep)
gevolgd door huisgemaakt
lekkers. We serveren dit
tussen 11:00 en 14:00.
Reserveren vooraf.

21,95 per persoon

Borrel- planken

Nootjes en olijven (1 persoon)	4,95	
Twee soorten kaas met dip (1 persoon)	4,95	
Regionale borrelplank:	17,95	
Verrassende plank vol producten uit de streek <u>voor 2 personen.</u>		
* <i>Vegetarische variant ook</i>	17,95	
<i>mogelijk.</i>		

Ijs

*Boerenijs van Hoeve Bosman
(Drenthe) met seizoensfruit &
slagroom*

1 bol	3,50
2 bolletjes	5,00
3 bolletjes	7,00
4 bolletjes	9,00

Keuze uit de smaken: aardbei,
vanille en citroen



Het is niet uitgesloten dat onze gerechten allergenen bevatten.

Soepen

Geserveerd met een klein broodje,
glutenvrij broodje ook mogelijk.

GRONINGER MOSTERDSOEP

Met kip, beenham en
mosterd uit de Marne

6,95

TOMATENSOEP

6,95



SOEP VAN DE DAG

6,95



Tosti's

Tosti bruin kaas

6,95

Tosti bruin pesto, kaas
zongedroogde tomaat, bosui

7,95

Tosti bruin brie, honing,
walnoot

8,95

Voor de kleintjes

Speltbroodje* met
assortiment zoet beleg

4,95



Brood

**2 PLAKKEN SPELTBROOD* VAN
BAKKER MEINDS OF 2 PLAKKEN
ROGGEBROOD* VAN BAKKER
LETA (GESERVEERD MET
ROOMBOTER EN RAUWKOST)**

KEUZE UIT:

- Oude of belegen kaas
- Schenke (gedroogde ham)
- Huisgemaakte eiersalade
- Brie, honing en walnoot



9,95

*Speltbrood of roggebrood ook te vervangen
door glutenvrij brood.

Specials

GEHAKTBAL IN JUS

Rundergehaktbal geserveerd in
een pannetje met jus, 2 plakken
bruin speltbrood en mosterd

8,95

MAALTIJDSALADE

Met pasta, rode ui, rucola,
gemengde bonen, paprika en
wortel. Op smaak gebracht met
dressing en geserveerd met
gekookt ei en garnituur

9,95



BROODJE VERRASSEND GEZOND

2 plakken plaattaart met pesto en
kaas, geserveerd met uitgebreid
garnituur aan sla, frisse groenten,
kruiden en bloemen

10,95



Het is niet uitgesloten dat onze gerechten allergenen bevatten.