

# Lunchkaart tussen 11.00 en 15.00 uur

## Soepen

Geserveerd met een klein broodje

Groninger mosterdsoep € 6,95

*Met kip, beenham en mosterd uit de Marne*

Tomatensoep € 6,95

Soep van de dag € 6,95



## Tosti' s

Op speltbrood, geserveerd met currysaus.

Tosti kaas € 6,95

Tosti kaas, schenke € 7,95

Tosti pesto, kaas, zongedroogde tomaat, bosui € 7,95

Tosti brie, honing, walnoot € 8,95

## Soep met broodje verrassend gezond

Kom soep naar keuze & een broodje verrassend gezond

*(1 plak plaattaart met pesto en kaas, geserveerd met uitgebreid garnituur aan sla, frisse groenten, met kruiden en bloemen uit eigen tuin.)*

€ 14,50

## Brood

1 plak wit- of speltbrood van bakker Meinds of 2 plakken roggebrood van bakker Leta  
(geserveerd met roomboter en rauwkost).

## Keuze uit:

Belegen of oude kaas

Schenke (gedroogde ham)

Huisgemaakte eiersalade

Brie, honing en walnoot



€ 8,95

\*brood ook te vervangen door glutenvrij brood € 2,00

## Voor het kleine grut

Wit- of speltbroodje met assortiment zoet beleg € 4,95

## Salades

Geserveerd met brood en roomboter

Frisse groene salade € 10,50

*Met buffelmozzarella van buffelfarm Meems, seizoensgroenten, kruiden uit eigen tuin en dressing van het huis.*



Rolstoelen/mindervaliden

Wij zijn volledig rolstoeltoegankelijk

## Specials

Broodje verrassend gezond 

€ 12,50

2 plakken plaattaart met pesto en kaas, geserveerd met uitgebreid garnituur aan sla, frisse groenten, met kruiden en bloemen uit eigen tuin.

Broodje gehaktbal

€ 11,50

Gehaktbal (100 gram) op 1 plak wit- of speltbrood.

Vegaburger 

€ 11,50

Plantaardige burger op 1 plak wit- of speltbrood


Vegaburger glutenvrij  

€ 13,50


Plantaardige burger op een glutenvrij broodje.




## Voor bij de borrel

Portie gemengde nootjes (75 gram) 

€ 4,95

Portie olijven (70 gram) 

€ 4,95

8 stuks kaas met een dip van honing-mosterd 


€ 4,95

Regionale borrelplank (2 personen)\*

€ 19,95

Verrassende plank vol producten uit de streek

\*vegetarische variant ook mogelijk

Nacho's 

150 gram nacho's met gesmolten kaas, bosui, rode ui, frisse yoghurt dip en tomatensalsa.

€ 9,95




Reserveren?: Neem contact met ons op om uw tafel te reserveren. [www.gasterij-natuurlijk-smeerling.nl](http://www.gasterij-natuurlijk-smeerling.nl)



Het is niet uitgesloten dat onze gerechten allergenen bevatten.

## Allergenen/dieetwensen symbolen informatie:

vegetarisch 

veganistisch 

bevat pinda's 

glutenvrij 