



# Uit de regio de regio

- Bakker Leta - Veele
- Bakker Meinds - Onstwedde
- Slager Hemmen - Onstwedde
- Bio Boerderij Landleven - Onstwedde
- Buffelfarm Meems - Onstwedde
- Groenteboer Kruize - Jipsingbourtange
- Streekgoud Eieren - Veenuizen/Onstwedde
- Cranberry's - Terschelling
- Kaasboer Jan Meijering - Stadskanaal
- RJJ Catering - Vriescheloo
- Tik Tak koffie - Groningen
- Brouwerij Westerwolde - Sellingen
- Dutch Harvest Hennepthee - Oude Pekela
- Jansma - Haule
- Oudebosch Fruitteler - Onderdendam
- Kruiden- en bloementuin - Gasterij Natuurlijk Smeerling & Natuurmonumenten
- Honing van Maurik Bourtange



# MENUKAART

<https://www.gasterij-natuurlijk-smeerling.nl>

# Drankenkaart

## Koffie

Kopje koffie	€ 3,00
Grote koffie in een kannetje	€ 5,30
Cafeïnevrije koffie	€ 3,00
Cappuccino	€ 3,50
Espresso	€ 3,00
Dubbele espresso	€ 3,95
Espresso macchiato	€ 3,95
Latte macchiato	€ 4,75
Latte macchiato met dubbele koffie shot	€ 5,95
Warme chocolademelk	€ 3,50
*slagroom	€ 0,70
*melk vervangen door havermelk	€ 0,40
*met caramel siroop	€ 0,40



## Koffie specials

Frappuccino - ijskoffie	€ 6,75
IJskoude koffie met melk, ijsblokjes, karamel siroop en een toef slagroom	

## Thee

*Biologische thee van Simon Levelt, zie de theekaart*

Kopje thee	€ 3,00
Potje thee in een kannetje met 4 verschillende soorten losse thee	€ 6,00
Verse gemberthee met honing	€ 3,95



## Verse thee uit eigen kruidentuin

Verse muntthee met honing	€ 3,95
Kruidenthee van het seizoen	€ 3,95
Citroenverbena thee, zolang de voorraad strekt	€ 3,95

## Matcha

Matcha latte: matchapoeder met heet water en warme melk	€ 5,25
Matcha iced latte: matchapoeder met heet water en koude melk geserveerd met ijsklontjes	€ 5,25

## Thee specials

Chai latte	€ 4,95*
Bestaande uit zwarte thee, kaneel, gember, kardemom, kruidnagel en zwarte peper met biologische koemelk	
*melk vervangen door havermelk	€ 0,70



## Drankjes

Melk (biologisch)	€ 3,00
Karnemelk	€ 3,00
Chocomelk (koud)	€ 3,00
Fristi	€ 3,50
Cola of cola zero	€ 3,20
Sinas	€ 3,20
Cassis	€ 3,20
Spa blauw of Spa rood	€ 3,20
Bitter lemon	€ 3,50
Ice tea green	€ 3,50
Rivella	€ 3,50
Fever tree tonic	€ 3,50
Fever tree ginger-ale	€ 3,95
Verse sinaasappelsap	€ 4,95
Glas ranja	€ 0,85



## Regionale sapjes

Huisgemaakte ijsthee met vers fruit	€ 5,95
Appelsap (biologisch)	€ 3,50
Tomatensap	€ 3,50
Terschellinger cranberrysap met appel	€ 4,00
Terschellinger cranberrysap met peer	€ 4,00
Moj frisdrank met minder suiker en zonder toevoeging <i>Keuze uit roos&amp;framboos, citrus&amp;gember of vlierbes&amp;kruisbes</i>	€ 3,50



## Alcoholvrij

Wieninger malt	€ 4,00
Radler 0%	€ 4,00
Wieninger weißbier (0,5 liter)	€ 4,25
Graansilo - IPA	€ 4,95

## Mocktails (0.0% alcoholvrij)

Rooie Rinus	€ 6,95
Rooibos, Fever Tree tonic & Sinaasappel	
'K heb er geen gin in	€ 7,95
Cranberry siroop, Fever Tree tonic & gin 0.0%	

## Cocktails

Gin Tonic Gin van Osmoz met fever tree tonic	€ 8,50
Fladderrak tonic. De Groninger limoncello met fever tree tonic	€ 8,50
Appel Spritz. Calvados (Chateau du Breuil) met ginger ale	€ 7,50



## Bieren

Wieninger 0,33 cl	€ 4,00
Wieninger Radler 2%	€ 4,00
Wieninger weißbier	€ 3,95
Westerwoldse Frisse pils	€ 4,50
Westerwolde Smilker pils	€ 4,50
Westerwoldse Sterke Blonde	€ 5,00
Westerwoldse Tripel	€ 5,00
Westerwoldse Rijke pils	€ 5,00



## Alcoholische dranken

Fladderak. Een traditionele Groningse likeur van citroen, kaneel en kardemom. Ook wel de Limocello van het Noorden genoemd. (van de Groninger Genever Stokerij)	€ 4,50
Zuidam jonge jenever	€ 4,00
Zuidam oude jenever	€ 5,00
Berenburg	€ 4,50
Limoncello	€ 4,00
Jägermeister	€ 4,00
Whisky glenfarclas 10 jaar	€ 7,50
Ruiten AA water	€ 3,50
Zuidam Amaretto	€ 4,00
Grand Marnier	€ 4,00



## Wijnen

### Witte wijn

#### Epicuro vermentino, Lazio Italië

Frisse witte wijn, aroma's van wit fruit met zacht citroentonen

#### José Galo Verdejo, Rueda Spanje

Uitbundige sappige witte wijn, tonen van exotisch fruit en licht bittertje

#### Reinhart Markenland, Moezel Duitsland (zoet)

Zachte, sappige, milde smaak met een mooie balans tussen zoet en zuur.

### Rose

Xavier Rogier XR Blush Rosé, Lanquedoc Roussillon Frankrijk

zalmroze rosé op basis van de grenache-en cinsaultdruif, heerlijk fris en vol van fruit.

### Rode Wijn

Epicuro Montepulciano, Abruzzes Italië

Intense aroma's van kersen en gedroogde kruiden. Fruitige maar volle rode wijn.

Sophia Mendez Galo, tempranillo en mazuelo, Rioja Spanje

een volzachte kruidige wijn met hinten van zwarte bessen en kersen.



€ 4,00

€ 4,00

€ 3,95

€ 4,50

€ 4,50

€ 5,00

€ 5,00

€ 5,00

€ 4,50

€ 4,00

€ 5,00

€ 4,50

€ 4,00

€ 4,00

€ 7,50

€ 3,50

€ 4,00

€ 4,00

€ 5,50

€ 5,50

€ 5,00

€ 5,00

€ 5,50

€ 5,00

# Theekaart

## Zwarte thee

**Darjeeling melange:** Darjeeling ligt in het noordoosten van India aan de voet van de Himalaya.

Rond 1834 begonnen de Britten hier thee te verbouwen, met succes.

**Earl Grey:** melange van zachte theesoorten uit Zuid India.

Door toevoeging van bergamot krijg je een thee die mild en toegankelijk is.

**Lady Grey:** zachte, bloemige thee met bergamot en oranjebloesem.

**Indian Chai:** lekkere warme opkikker, met kaneel, gember, kardemom en kruidnagel.



## Groene Thee

**Sencha classic:** de populairste thee uit Japan. Milde, zachte, licht bittere smaak.

**Groene thee citrus:** Chinese groene thee met sinaasappel, goudsbloem en de smaak van frisse mandarijn

**Thé Marocain:** Groene thee met munt en goudsbloem, lekker fris!

**Lemongrass:** een groene thee met citroengras en een frisse smaak van ciroen en limoen.

## Rooibos

**Rooibos naturel:** milde en makkelijke volksdrank uit Zuid Afrika. Rooibos is rijk aan mineralen en bevat geen theïne (caffeine).

**Rooibos orange:** zachte biologische rooibos met sinaasappel, fris en opwekkend.

## Specials/ seizoensthee (zolang de voorraad strekt)

**Hennepthee:** De biologische hennep van Dutch Harvest groeit op de akkers in Groningen.

Een bijzonder milde, lichtzoete thee, goed voor jou en voor de aarde!

(vraag naar de verschillende soorten)

**Kruidenthee:** Een verfrissende gedroogde kruidenthee, de samenstelling varieert naar gelang het seizoen.

**Zomerthee** (aardbei en roos): een frisgroene sencha thee met zoete tonen van aardbei en roos.

**Wild berry&fruit:** zoetfruitige infusie van zwarte bessen, bosbessen en bramen.

De toevoeging van rode biet zorgt voor een mooie rode kleur in het glas

**Verse muntthee:** uit eigen tuin, geserveerd met honing

**Verse citroenverbena:** (Verveine) uit eigen tuin, geserveerd met honing

**Verse gemberthee:** geserveerd met honing



## Matcha

Matcha is een groene thee uit Japan, maar de geschiedenis ervan begint in China. Het is poeder gemaakt van de theebladeren. De theeplant wordt 3 weken voor de oogst in de schaduw gezet waardoor de theeplant meer theïne en cafeïne aanmaakt. De combinatie van beide stoffen zou verantwoordelijk zijn voor het rustgevend gevoel dat matchadrinkers ervaren, tevens is het erg rijk aan anti-oxidanten.

**Matcha Latte:** matchapoeder wordt opgeklopt met heet water en warme melk

**Matcha iced latte:** matchapoeder wordt opgeklopt met heet water en koude melk en geserveerd met ijsklontjes



# Huisgemaakt lekkers

Appeltaart	€ 3,95
Jannekes arretjescake met noten en boerenjongens 	€ 3,00
Groninger poffert warm geserveerd met roomboter	€ 3,95
Appelcake	€ 3,50
Notenplaatkoek 	€ 3,50
Kwarktaart	€ 4,50
Monchou	€ 4,50
Zomertaart	€ 4,50
	
Suikervrije lekkernij	€ 3,95
Vegan brownie 	€ 3,95
Glutenvrije lekkernij	€ 3,95
Huisgemaakte Westerwoldse bonbon/roeg baargje 	€ 2,00
*Met extra slagroom	€ 0,70
	

# Reserveren vooraf

## Smilker lunch

Tussen 11.00 – 14.00 uur

Geniet van een heerlijke Smilker lunch met huisgemaakte hartige lunch lekkernijen.

We sluiten af met zoete lekkernijen.

Je kunt kiezen tussen een kannetje koffie of thee (duur 2 uur).



## Eten wat de pot schaft (warme maaltijd)

Tussen 12.00 – 14.00 uur

Een regionaal 3 gangen diner met producten uit de streek.

€ 17,50

## Westerwoldse High tea

Geniet van een heerlijke high tea met huisgemaakte zoete en hartige lekkernijen.

Je kunt kiezen tussen een kannetje koffie en thee (duur 2 uur).

€ 22,95

## Verrassend doordachte lunch

Een lunch op basis van de receptuur van Rineke Dijkstra - Heerlijk westerwolds land, verrassend broodje gezond, appelmuffin, omeletpuntje op roggebrood & appelsap.

€ 27,95

## Wandelarrangement Roege baarg met wandeling der Ter Wupping

Het arrangement bestaat uit een kleine streeklunch bereid met (h)eerlijke streekproducten en koffie met huisgemaakt gebak.



€ 19,50

# Verwen arrangement

Smeerlings  
Beauty  
verwenarrangement



## Gezond, ontspannen en gezellig

**Een heerlijke verwendag voor jou en je vriendin, vriend of moeder. Relax en geniet van een beauty verwenarrangement.**

Geniet van een heerlijke huisgemaakte zoete lekkernijen proeverij met een potje koffie of thee bij Gasterij Natuurlijk Smeerling. Vervolgens lopen jullie naar Schoonheidssalon Smeerling (500 m.) voor een korte behandeling van 25 minuten. De behandeling bestaat uit: een heerlijke reiniging, peeling, masker, toner, serum en dagcrème. Gebaseerd op uw huidtype. De producten die worden gebruikt tijdens de behandeling zijn op natuurlijke basis zonder sulfaten en siliconen.

Daarna is het tijd voor een prachtige wandeling door het dal van de Ruiten Aa. Bij Gasterij Natuurlijk Smeerling kies je een route met een gewenste afstand naar keuze. Je kunt kiezen tussen wandelingen van 3,5 tot 15 km.

**Kosten voor het Smeerlings Beauty verwenarrangement: € 32,50 per persoon.**

Voor meer informatie en aanmeldingen: Schoonheidssalon Smeerling:

06 - 336 996 36

info@schoonheidssalonsmeerling.nl

www.schoonheidssalonsmeerling.nl

www.gasterij-natuurlijk-smeerling.nl

